

68歳の妻が頻尿で悩んでいます。以前からトイレに行く回数は多かったのですが、最近、特に増えました。1日に数十回にもなります。泌尿器科で診察してもらいましたが、改善しません。いい治療法があれば教えてください。(男性)

女性の頻尿

カルテ Q&A



三浦徹也医師

女性の頻尿に関する疾患で、代表的なものにぼうこう炎と過活動ぼうこうが挙げられます。ぼうこう炎は排尿時の痛みを

伴うことが多く、尿検査で診断できます。抗生物質の内服で改善することがほとんどです。過活動ぼうこうは加齢、ストレスなどでぼうこう周囲の筋肉が硬くなる病気です。柔軟性が失われて十分に膨らまず、尿がたまっていないのに排尿したく

回数より量に注目原因見極め

のが多尿です。尿量が多くなり排尿回数も増えます。水分の取り過ぎが原因で、夜間頻尿に悩む約8割が多尿を合併しています。多尿で問題になるのは、排尿回数ではなく量です。1日の適正量は「体重(キロ)×20」25リットルです。体重50キロぐらいの

女性なら、1日の尿量は1リットルから1・25リットルが目安です。これ以上ならば多尿です。泌尿器科では「排尿日誌」の記入を勧めています。1回の排尿量を記録し1日の総量を調べます。多尿ならば水分、特に利尿作用のあるカフェイン入り飲料水やアルコールの過剰摂取を

改善すれば症状が軽減されます。むろん暑さが続く今の時期は、適切な水分補給は欠かせません。しかし、過剰になると多尿の原因となります。また1回の排尿量が200リットル以下であれば、過活動ぼうこうを疑います。

難治性頻尿は、ぼうこうがんや間質性ぼうこう炎などの疾患でも起こります。医師と十分に相談し、原因を突き止めて対処してください。

(兵庫県医師会、三浦徹也氏
神戸市中央区、みうら泌尿器科
クリニック院長)
◇第1、3、4日曜に掲載します。