

階段や急な坂道を上った後、息切れを感じるようになったという高齢者の方はいませんか。年齢的な衰えと考えがちですが、高血圧や糖尿病を患っていると、心不全の可能性があり危険です。心不全の診断、症状について専門医に聞きました。

心不全(症状・診断)



柴本将人医師

心不全は心臓の機能が弱まり、正常な働きができなくなることで、運動後の息切れや下肢のむくみのような症状が出る病

し、足のむくみの要因になりま

り、検査を勧めます。

心不全は年齢を重ねることにリスクが上がります。高齢化が進む日本では、今後も患者数が増えることが予想されます。早めの受診、検査で予防に努めてください。

原因は多岐、検査で早期発見を

気です。徐々に悪くなる病気のため生命の危険につながります。

原因、例えば高血圧、貧血、内

心筋が肥大していたりすると濃

全身に酸素を含んだ血液を送る役割を担います。機能しなくなると血流が滞り、肺に血液や水がたまりま

す。心臓の病気であれば、心筋梗

や弁膜症も分か

心不全は年齢を重ねることにリスクが上がります。高齢化が進む日本では、今後も患者数が増えることが予想されます。早めの受診、検査で予防に努めてください。

（兵庫県医師会、柴本将人氏）
伊丹市、柴本内科循環器科院長
◇第1、3、4日曜に掲載し