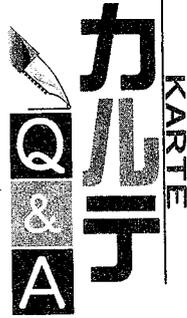


長年の便秘で2年前から酸化マグネシウムを飲むようになり、毎朝快便でした。それが数日前から気づかぬうちに下着に便が付くように。夜も含め1日に何回かあり気になります。マグネシウムをやめても続きます。どうすればいいでしょうか。(68歳、女性)

便失禁



松田武医師

ご相談者のような便失禁は、便の漏れが続くことで生活に支障をきたし、生活の質(QOL)が低下します。直腸内の便は肛

手術、糖尿病などによるもので、最も多いのは加齢ですが、腫瘍などが潜んでいることもあり、しっかりと原因を調べる必要があります。まず肛門科や消化器外科の病院を受診してください。

検査は通常、直腸指診といって医師が肛門内を指で調べ、さ

診をためられます。大腸や直腸の検査を受けたことがない方は特にそうです。少しの勇気をもって受診していただければと思います。
(兵庫県医師会、松田武II神戸市中央区、神戸大病院・低侵襲外科・特命准教授)
◇第1、3、4日曜に掲載します。

腫瘍の恐れもためらわず受診を

門括約筋という肛門を開閉する筋肉で調整されますが、この働きが弱くなると便失禁となります。

原因は多岐にわたります。加齢、直腸や肛門部の病気(痔や痔ろう、脱肛、腫瘍など)、以前受けた直腸、肛門、出産時の

らに肛門鏡という専用機器で肛門内を直接観察します。これらによって肛門括約筋の強さ、痔や大きな腫瘍の有無が判断できます。肛門内圧検査などを行う場合もあります。腫瘍などの存在が疑われた場合は、大腸カメラなどで精密検査を行います。

仙骨神経刺激療法といって、お尻の部分にある仙骨神経を電気刺激する治療法もあります。これらの治療ができるのは一部の専門病院に限られます。受診前に調べておいた方がいいでしょう。便失禁の患者さんは多いといわれていますが、病院受