

小学6年で11歳の孫息子が低身長と指摘されました。身長130センチ、体重33キログラム。母親もサプリメントなどいろいろ気にし、本人も悩み始めています。アトピー体質で食事はよく食べます。このまま放置していいのでしょうか。受診は何科でしょうか。(女性)

低身長



中迫正祥医師

低身長は、医学的にはSD(標準偏差)スコアという評価基準で判断します。同性、同年齢の平均的な身長からマイナス2SD

まずは小児科受診し検査を

Dスコアより低い場合に低身長と診断され、40〜50人に1人いる計算になります。ご質問の11歳で130センチは、11歳と何カ月なのかで変わります。11歳2カ月時点のマイナス2SDは129・6センチのため低身長ではありませんが、11歳3

カ月では130センチが基準となり、低身長と診断できます。成長の速度も大切です。前年から伸びが鈍化していれば低身長になる恐れがあり、身長の推移を成長曲線に載せて見ることも重要です。

原因の多くは体質によるものです。大切なのはバランスの良い食事、睡眠、適度な運動。運動といっても、夕食を取れないほど疲れたり、夕方に寝たりするなど過度になれば問題です。アトピーもかゆみで睡眠が妨げられると悪影響になります。サプリメントですが、むやみに服用しても効果はありません。

まずは小児科の受診をおすすめします。血液検査や骨年齢チエックなどで病気が隠れていないかを調べます。低身長がきっかけで脳腫瘍などの重い病気が見つかった例もあります。

病気として多い例は成長ホルモンや甲状腺ホルモンの分泌不全です。この場合、内服薬や注射薬でホルモンを足すと成長速度の回復が期待できます。

えるのは危険です。経過観察で良いか、検査すべきか、治療でいいのかは医師に仰いでください。お子さんがコンプレックスを抱いても、保護者が味方となり、寄り添ってあげてください。(兵庫県小児科医会、中迫正祥神戸市東灘区、甲南医療センター小児科医長)

「いざしれ伸びる」と安易に考