

昨年の6月ごろから耳の異常を感じています。高山に登った時のような症状で、自分や他人の声、音が二重、三重になって聞こえます。声もかすれていて、他人からも声がおかしいと言われます。アドバイスをお願いします。(77歳、男性)

耳管狭窄症



森崎嘉章医師

耳の異常に関しては、症状を聞く限りでは、耳管狭窄症やそれに伴う滲出性中耳炎ではないかと思えます。ご存じの通

しかし、声のかすれは耳管狭窄症や中耳炎によって起こるものではありません。上咽頭の下方向には、中咽頭、下咽頭が一緒に続いているので、これらの部位に炎症があると声がかすれることがあります。

相談者の方の年齢から考えると、声のかすれに関しては声帯の衰えではないかと考えます。加齢にともない、皮膚などと同じように声帯にも張りがなくなってくる。朝方などは普通にしゃべれていても、時間がたつた夕方ごろからかすれてくるといったことはないでしょうか。

いずれにしても、鼓膜の動きや聴力を調べれば何が原因なのかは分かるはずですが、まずは近くの耳鼻科にかかってみて、医師の判断を仰いでください。(兵庫県耳鼻咽喉科医会、森崎嘉章II たつの市、森崎耳鼻咽喉科医院院長)

◇第1、3、4日曜に掲載します。

声のかすれは、加齢の影響か

り、耳、鼻、口はつながっています。鼻腔の奥と、のどの間にあたる部位を上咽頭といい、耳から上咽頭へ伸びている管を耳管といいます。炎症が起こると、腫瘍ができるなど、何らかの理由で耳管が狭くなると、中耳炎や聴覚異常を起すことが多いです。

る可能性もあるのですが、そこまでの炎症であれば痛みが出ず、食事もできなくなるような状態になります。昨年6月からと症状は長く続いているようなので、これまでに悪化がみられないのであれば、一帯の炎症の可能性は低いように思うのです。

さらに言えば耳管と上咽頭の間にある開口部も、加齢により軟骨部分がやせ、うまく閉じられなくなる「耳管開放症」になることがあります。この場合も、音が二重に聞こえたり、こもる感じがしたりします。男性より女性に多い症状ですが、大幅な体重減少も一つの要因となります。