

昨年末から頭痛や腹痛、喉の痛みやせきがあり、新型コロナウイルス陽性でした。頭痛は今もあり、特にせきなどで力が入ったときに痛みます。MRI検査では異常はありませんでしたが、頭痛薬も効きません。早く治す方法があれば教えてください。(78歳、女性)

## コロナ後遺症



平林弘久医師

新型コロナウイルス感染症罹患後症状(いわゆる後遺症)というのは、コロナ罹患後に感染性は消失したにもかかわらず、

かし、原因不明な点が多く、ウイルスが直接関係する以外に、感染による炎症反応や、感染後の免疫調節の不具合などが関係していると考えられています。

ご相談の症状を罹患後症状と診断するには、他の病気が原因ではないことを確認することが

かないとのことですが、罹患後症状の頭痛にだけ効く薬はなく、片頭痛や筋緊張性頭痛が悪化している場合や、行動制限などによる心身の負荷が複雑に影響している可能性も考慮すべきです。

罹患後症状に対しての治療は、一般的に対症療法が中心と

医療機関に定期的に通院してください。頭痛が悪化するなど新たな症状が出た場合は、複数の専門科で総合的に診療を行う施設で診てもらったことになりま

す。  
(兵庫県医師会、平林弘久Ⅱ声  
屋市、平林医院院長)  
◇第1、3、4日曜に掲載し  
ます。

## 悪化すれば総合的に診療を

他に明らかな原因がなく、急性期から持続する症状や、経過の途中から新たに、または再び生じて持続する症状全般と定義されています。代表的な症状は、

必要です。特に頭痛を起す病気は多いので、PCR検査でコロナ陽性と診断されるのくら

なります。また、デルタ株までは、症状が2カ月以上持続する人の比率が高かったのに対して、オミクロン株に変わって以降は症状の持続期間が短くなっ

- ▽関節痛▽せき▽息切れ▽味覚・嗅覚障害▽記憶障害▽抑うつや脱毛—などをまねきます。し

ご相談の頭痛のほかに、筋肉痛

多いためです。罹患後症状による頭痛と診断されれば、今診てもらっている