

42歳の息子がリフォーム工事をしました。密閉した部屋で天井の建材をそぎ落とす際に粉じんを浴び、壁の補修作業などで化学溶剤を吸ったようで、頭痛、舌痛、腹痛などでつらそうです。どんな治療が必要で、どこにかかれば良いですか。(70歳、男性)

シックハウス症候群

KARTE カルテ Q & A



家田泰浩医師

シックハウス症候群とは、建物内の空気が何らかの物質で汚染され、その結果生じるいろいろな症状の総称です。医学的に

空気が汚染されたことが原因の一つと考えられ、シックビル症候群と呼ばれました。シックハウス症候群はシックビル症候群から転じた和製造語です。

育ちやすい温度や湿度▽粉じん—の四つがあります。ただし、これらの要因によって出た症状でも中毒やアレルギーの場合もあり、区別が必要です。

転居や新しい備品の使用がきっかけとなり、特定の場所、建物内で症状が出ます。問題の場所や物から離れると症状が消え

心理的なものも含めいろいろな要因が影響しており評価が難しく、メカニズムや診断方法が確立、解明されているとは言え

う。治療は保険が適用されず。シックハウス症候群が疑われた場合は、室内の環境や空気の状態を把握し、原因と考えられる物質の測定、発生源の特定、換気が重要です。(兵庫県内科医会、家田泰浩II西宮市、たけまさクリニック院長) ◆第1、3、4日曜に掲載します。

原因物質を特定し換気を

確立された単一の疾患ではなく複数の原因や症状による健康障害を広く総称したものです。

海外でビルの中にいる人が同時期に体の不調を認める現象で社会問題となりました。省エネルギー対策の観点から空調システムの運転が抑制され、室内の

たり、軽くなったりします。

症状は倦怠感、目まい、のどの違和感や痛み、頭痛、目のチカチカ、充血、涙目、じんましん、湿疹、せき、呼吸困難、下痢、吐き

ません。そのため、症状が多岐にわたっているにもかかわらず、的確な治療を受けられず苦しんでいる人が多くいます。

発生要因として、化学物質▽菌やダニ、ペット▽菌やダニが

シックハウス症候群かもしれないと感じたらアレルギー科や内科、耳鼻咽喉科、皮膚科などを受診し、専門医に相談しまし