

带状疱疹後神経痛に悩んでいます。内科で完治しなかったため、かかりつけ医と相談してペインクリニックを受診しましたが、改善しませんでした。現在は鍼灸に通っていますが、まだ少し鈍痛があります。対処法を教えてください。(70歳、男性)

带状疱疹後神経痛



野間研一医師

緩和治療が主流、予防にはワクチン

帯状疱疹後神経痛(PHN)は末梢神経が損傷を受けて起こる、難治性の「神経障害性疼痛」の一種で、鎮痛薬が効きにくいことが知られます。損傷を受けた神経に沿い、「刺すような」「焼けるような」「締め付けられるような」などと表現される痛みがあり、皮膚の感覚が鈍化したり、触れるだけで痛みを感じたりすることもあります。

帯状疱疹の発症から2カ月を過ぎても強い痛みやしびれが続くと、帯状疱疹の原因には、小児期に感染した水ぼうそうが関係します。水ぼうそうはいったん治るとは期待できません。鍼灸で楽になるのであれば続けて結構ですし、ペインクリニック専門医に相談してもいいと思います。いかに症状と向き合っていくかが重要です。

帯状疱疹の原因には、小児期に感染した水ぼうそうが関係します。水ぼうそうはいったん治るとは期待できません。鍼灸で楽になるのであれば続けて結構ですし、ペインクリニック専門医に相談してもいいと思います。いかに症状と向き合っていくかが重要です。

帯状疱疹後神経痛(PHN)は末梢神経が損傷を受けて起こる、難治性の「神経障害性疼痛」の一種で、鎮痛薬が効きにくいことが知られます。損傷を受けた神経に沿い、「刺すような」「焼けるような」「締め付けられるような」などと表現される痛みがあり、皮膚の感覚が鈍化したり、触れるだけで痛みを感じたりすることもあります。

帯状疱疹の原因には、小児期に感染した水ぼうそうが関係します。水ぼうそうはいったん治るとは期待できません。鍼灸で楽になるのであれば続けて結構ですし、ペインクリニック専門医に相談してもいいと思います。いかに症状と向き合っていくかが重要です。

帯状疱疹の原因には、小児期に感染した水ぼうそうが関係します。水ぼうそうはいったん治るとは期待できません。鍼灸で楽になるのであれば続けて結構ですし、ペインクリニック専門医に相談してもいいと思います。いかに症状と向き合っていくかが重要です。

りませんが、ウイルス自体は脊髄周囲の神経節に潜伏します。数十年経過し、免疫力が低下した時にウイルスは再活性化します。神経節から神経を損傷しながら皮膚に出現し、水疱を作ります。これが带状疱疹です。PHNは高齢者になるほど発症率が上がります。海外の統計によりますが、60歳を過ぎればワクチンの接種を勧めます。ペインクリニック医やかかりつけ医にご相談ください。(兵庫真麻酔・ペインクリニック 医会長、野間研一 尼崎市、ペインクリニック野間診療所院長) ◆第1、3、4日曜に掲載します。