

4年前に圧迫骨折をしました。現在骨粗しょう症の薬を飲んでいますが、背骨が曲がり、あばら骨も食い込んでいるので痛みを感じます。手術をすると曲がらなくなると言われました。痛いのを諦めて、暮らさなければならぬのでしょうか。(82歳、女性)

脊椎圧迫骨折



新倉隆宏医師

脊椎とは背骨のことです。脊椎の前方部分を椎体と呼び、こが骨折することを「椎体骨折」、または「脊椎圧迫骨折」といいます。例えば尻

もちをついて転倒すると、脊椎に頭から足の方向にかけて圧力がかかります。骨が弱くなっている人は、脊椎に圧迫力がかかると椎体が圧縮され骨折します。高齢者に多く、骨の強度が落ちる骨粗しょう症は、脊椎圧迫骨折の原因の代表的な病気です。

重度の場合、手術で矯正も

脊椎圧迫骨折の治療は、手術以外の治療が主になります。コルセットなどで患部を適度に固定し、骨がくっついて治るのを待ちます。多くの場合、こうした方法で痛みが消えます。椎体骨折し、近くにある脊髄などの神経を圧迫して神経麻痺を生じているケースでは手術を行うこと

がちがついて転倒すると、脊椎に頭から足の方向にかけて圧力がかかります。骨が弱くなっている人は、脊椎に圧迫力がかかると椎体が圧縮され骨折します。高齢者に多く、骨の強度が落ちる骨粗しょう症は、脊椎圧迫骨折の原因の代表的な病気です。

多くはないですが、ご質問の方のように脊椎圧迫骨折の程度が強かったり、何力所も発生したりしていると、脊柱という背骨全体の形が大きく変形し、極端な猫背など顕著な姿勢異常を生じることがあります。そのせいであばら骨が食い込み、痛みや、内臓が圧迫されて苦しいといった症

状が出ます。こうした脊柱変形をきたした場合、手術で矯正することができません。ただし、かなり大規模な手術になります。高齢者がそうした手術に耐えることができるかという問題もありますので、実施可能かどうかはそれぞれの患者さんに

対する判断が必要です。整形外科の中でも脊椎専門医を受診し、判断を仰ぐことをお勧めします。

(兵庫県整形外科医会、新倉隆宏 西宮市、兵庫県立西宮病院 整形外科部長・診療科長)

◇第1、3、4日曜に掲載します。