

KARTE  
**カルテ**  
Q & A

脚の浮腫がひどく、頻尿も続いています。放置していますが、慢性的になって困っています。どう対処したらいいのでしょうか。改善策があれば教えてください。

(50歳、女性)

**女性の頻尿**

女性の慢性的な頻尿の大きな原因の一つに、過活動膀胱という病気があります。その症状には、尿意切迫感、頻尿や切迫性尿失禁などがあります。原因としては、脳梗塞、脊髄疾患や糖尿病などによる神経障害のほか、尿を出しにくいといった排尿障害が挙げ

られます。膀胱訓練では、尿意を感じてから5〜10分程度我慢してから排尿するように心がけ、少しずつ排尿間隔を延ばします。膀胱のリハビリといったイメージで、無理のないペースで続けるのがポイントです。

行動療法だけで症状改善が他の治療法として、低周波を用いた神経変調療法や、ボツリヌス毒素を膀胱壁に注入する手術療法を行う場合もあります。症状に合わせ適切な治療を選択するのが一般的です。

今回の相談者の症状には、脚の浮腫も存在しています。頻尿の両方に対して、まずは原因を究明し、必要であれば適切な治療を行うことをお勧めします。  
(兵庫県泌尿器科医会、寺尾秀治 〓西宮市、てらおクリニックス)

**まずは原因の究明を**

られますが、原因が特定できない場合もあります。女性の場合は、骨盤臓器脱や女性ホルモン不足の欠乏もリスク因子になることがあります。

主な治療法は行動療法と薬物治療になります。行動療法とは減量を中心とした生活指導、膀胱訓練や骨盤底筋体操

困難な場合は、薬物療法も併せて行います。膀胱の容量を増大させる薬や異常収縮を抑える薬を使用して、膀胱にためられる尿量を増やし、排尿回数を減らすことを目指します。これらの薬を単独あるいは併用することで、症状改善を目指します。

浮腫の原因は多岐にわたりますが、薬物療法や手術療法が必要な場合もありますので、まずは原因を調べることが大切です。浮腫の治療で利尿剤を使う場合がありますが、その場合は尿量自体が増えますので頻尿の原因となります。今回のケースでは、脚の浮腫

◆第1、3、4日曜に掲載