

# KARTE カルテ Q & A

股関節を手術して歩けるようになりましたが、手術痕が痛みます。医師は様子を見るように言いますが、むくみがひどく、薬やサプリメントでは改善しません。血液と尿の定期検査は異常ありません。どうすればむくみが治るか教えてください。(74歳、女性)

## 股関節手術後のむくみ

人工股関節の置換術をしたと想定して回答します。手術した方の脚はむくみやすくくなります。恐らく手術に伴う侵襲(体への負担)により炎症反応が起きているのだと考えられますが、ほとんどのケースは半年以内に消失します。

皮下の神経損傷が起きている。これらを実施しても改善しない時は、下肢の超音波検査で血栓などの原因を確認できるかもしれません。加えて、理学療法士や看護師によるリンパマッサージなども効果を見込める可能性があります。

## 椅子や枕で脚を上げて過ごそう

ただ手術後、長期にわたり症状が続いているのならば、次の三つの原因が考えられます。

①リンパ液の流れが悪くなるリンパ浮腫の可能性②深部静脈血栓症などにより静脈の流れが悪くなっている③慢性的に炎症が持続していたり、

たいてい時は枕や座布団を使用すると良いでしょう。また医療機関などで弾性ストッキングを購入し、圧迫するのも一考に値します。静脈血は筋肉の収縮で心臓に帰るため、足を伸ばしたり、曲げたりしてふくらはぎを収縮させ、静脈のうっ血をなくしましょう。

主治医があまり説明してくれないのであれば、セカンドオピニオンを検討するのも良いかもしれません。

薬やサプリメントを使用しても、器質や機能に異常があれば症状の改善にはつながりません。適切な検査や治療をお勧めします。また、どの時

間帯にむくみが強くなるのか、痛みの部位や程度も記録した上で、受診時に説明してもらおうと医師の診断の助けになります。  
(兵庫県整形外科医会、武富雅則〓神戸市中央区、武富整形外科院長)  
◇第1、3、4日曜に掲載します。