

カルテ
KARTE

股関節を手術して歩けるようになりましたが、手術痕が痛みます。医師は様子を見るように言いますが、むくみがひどく、薬やサプリメントでは改善しません。血液と尿の定期検査は異常ありません。どうすればむくみが治るか教えてください。 (74歳、女性)

股関節手術後のむくみ

ただ手術後、長期にわたり
症状が続いているのならば、
次の三つの原因が考えられます。

ている時は枕や座布団を使用する限りで、また医療機関などで弾性ストッキングを購入し、圧迫するのも一考に値します。静脈血は筋肉の収縮で心臓に帰るため、足首を伸ばしたり、曲げたりしてふくらはぎを収縮させ、静脈のうつ血をなくしましょ

主治医があまり説明してくれないのであれば、セカンドオピニオンを検討するのも良いかもしません。

薬やサプリメントを使用しても、器質や機能に異常があれば症状の改善にはつながりません。適切な検査や治療をお勧めします。また、どの時

椅子や枕で脚を上げて過ごそう

人工股関節の置換術をしたと想定して回答します。手術した方の脚はむくみやすくなります。恐らく手術に伴う侵襲（体への負担）により炎症反応が起きているのだと考えられます。が、ほとんどのケースは半年以内に消失します。

皮下の神経損傷が起つてい
たりして自律神経がうまく働
かず、術後の痛みや腫れが続
いている。

対策としては、なるべく日
常生活でむくんでいる脚を上
げるよう心がけましょう。例
えば座っている時は椅子、寝
見込める可能性があります。

これらを実施しても改善し
ない時は、下肢の超音波検査
で血栓などの原因を確認でき
るかもしれません。加えて、
理学療法士や看護師によるリ
ンパマッサージなども効果を

間帯にむくみが強くなるのか、痛みの部位や程度も記録した上で、受診時に説明してもらうと医師の診断の助けになります。

(兵庫県整形外科医会、武富雅則=神戸市中央区、武富整形外科院長)