



1年ほど前に階段から転落し、「第1腰椎圧迫骨折」と診断されました。いまだに腰の痛みがなくならず、前かがみの姿勢になると痛みが強く出てきます。貼り薬などでしのいでいるのですが、完治は無理なのでしょうか？
(75歳、女性)

腰椎圧迫骨折

1年ほど前に腰椎圧迫骨折をされたとのこと。痛みが続く、つらい状況と察します。質問について、医学的な観点から回答します。

腰椎圧迫骨折は骨粗しょう症の高齢女性に多い症状の一つです。特に第12胸椎、第1腰椎は骨折が起こりやすい部

が十分にくっつかない「偽関節」になっている▽圧迫骨折で脊椎が変形して姿勢が悪くなり筋肉や靭帯に負担がかかっている▽骨粗しょう症で他の椎体に新しい骨折が生じて

いることなどが考えられます。もしくは別の病気が生じている可能性もあるかもしれ

ですが、「完治」全く痛みがなくなる「こと」と定義すると、難しい場合もあります。ただ、鎮痛剤を服用せずに、日常生活を送ることは可能だと考え

ます。痛みについて大きな原因がなければ、骨粗しょう症の治療を続けながら、コルセット

日常生活に復帰していくためには、焦らずにできることから始めていくことも大切です。少しでも痛みが軽減することを、心より祈っております。

(兵庫県整形外科医会、武富雅則「神戸市中央区、武富整形外科院長」)
◇第1、3、4日曜に掲載します。

痛み続く原因、検査で確認を

位です。通常は骨折から3カ月ほどで新しい骨が作られ、折れた骨がくっつきます。そのため多くの場合、半年〜1年以内に痛みが軽くなつていきます。

しかし、1年以上たっても痛みが続く原因としては、骨

再び整形外科を受診し、エックス線検査や場合によってはMRI検査などをした上で、偽関節や新しい骨折、他の痛みの原因を取り除く必要があると思います。「完治は無理か」という質問について

などを使って腰への負担を減らす、リハビリで筋力を増やし姿勢を矯正する、ブロックや鎮痛剤で痛みを取ることが主な治療になります。塗り薬や湿布などの外用薬だけで、痛みを完全に取ることは難しいかもしれません。