

1年ほど前に階段から転落し、「第1腰椎圧迫骨折」と診断されました。いまだに腰の痛みがなくならず、前かがみの姿勢になると痛みが強く出てきます。貼り薬などでしのいでいるのですが、完治は無理なのでしょうか？
(75歳、女性)



腰椎圧迫骨折

位です。通常は骨折から3ヶ月ほどで新しい骨が作られ、折れた骨がくつります。そのため多くの場合、半年～1年以内に痛みが軽くなっています。

しかし、1年以上たっても痛みが続く原因としては、骨

が十分にくつつかない「偽関節」になつてゐる△圧迫骨折で脊椎が変形して姿勢が悪くから回答します。腰椎圧迫骨折は骨粗しあう症の高齢女性に多い症状の一つです。特に第12胸椎、第1腰椎は骨折が起こりやすい部

が十分にくつつかない「偽関節」になつてゐる△圧迫骨折で脊椎が変形して姿勢が悪くなり筋肉や靭帯に負担がかかります。もしくは別の病気が生じている可能性もあるかもしれません。

痛みについて大きな原因がなければ、骨粗しあう症の治療を継続ながら、コルセット

（兵庫県整形外科医会、武富雅則）神戸市中央区、武富整形外科院長）

痛み続く原因、検査で確認を

まぜん。

再び整形外科を受診し、Hラック線検査や場合によってはMRI検査などをした上では、偽関節や新しい骨折、他の痛みの原因を取り除く必要があると思います。「完治は無理か」という質問について

◇第1、3、4回に掲載します。

日常生活に復帰していくためには、焦らずにじきないとから始めていいことも大切です。少しでも痛みが軽減することを、心より祈っております。